集合時間 (Meeting Time)

午 前 Morning	集合時間 Meeting Time	9時45分
	レッスン時間 Morning Lesson	9:50~11:50
午 後 Afternoon	集合時間 Meeting Time	13時25分
	レッスン時間 Afternoon Lesson	13:30~15:30

集合場所 (Meeting Point)

中森ゲレンデ (Nakamori slope)	横倉ゲレンデ (Yokokura slope)
【中央ロープウェイ】前	【レストラン横倉】階段前
In front of Chuo Ropeway Station (No.3)	In front of Restaurant Yokokura(Near lift No.23)

※上記のどちらかとなりますが、プライベートレッスンは変更が可能です。

↓下記MAP(★マーク)参照↓

近隣MAP

For International Guests

Welcome to Zao Freizeitskischule!

We will help you improve your skiing and snowboarding skills, and guide you around Zao Onsen Ski Resort!

Private Lesson fees		1person	2people	3people	4people
	Half	¥30,000	¥35,000	¥40,000	¥45,000
	1day	¥40,000	¥45,000	¥50,000	¥55,000

・Lessons are available for children over aged 5 and above.
・Children under 6 can only take private lessons.

★Lesson times★
Morning → 9：50 ～ 11：50 (2hours)
Afternoon → 13：30 ～ 15：30 (2hours)

★Meeting points★
In front of Restaurant Yokokura (No.23)
In front of Chuo Ropeway Station (No.3)

Private Lesson fees		1person	2people	3people	4people
	1hour	¥20,000	¥25,000	¥30,000	¥35,000

★Lesson time★ 15：35 ～ 16：35 (1h)

Important:
・Our school provides basic insurance, but coverage is limited and may not fully cover medical expenses or other losses. We strongly recommend that all international guests purchase their own travel insurance.
・Lesson fees do not include lift tickets or rental gear.
・We speak very simple English. Commnication may be limited,but we will do our best to assist you.
・If you arrive late,the lesson will still end at the scheduled time.
・If you are more than 30 minutes late,your lesson will be automatically cancelled,and no refund will be given.
・沒有中文教學
・本校提供基本保险，但保障范围有限，可能无法完全涵盖医疗费用或其他损失。我们强烈建议所有国际游客自行购买旅行保险。

info@zao-freizeit.com
+81 70 4167 4312 (Message only)
https://zao-freizeit.com/english/

ZAO 蔵王 Freizeit フライツァイト Skischule スキースクール

SIA公認 2026/2027

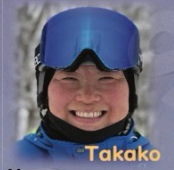
〒990-2301 山形県山形市蔵王温泉湯尻956-1 201
冬期TEL：023-694-9259
通年TEL：070-4167-4312
Email：info@zao-freizeit.com
Website：https://zao-freizeit.com/
zaofreizeitskischule @zaofreizeit

校長挨拶

校長 越後竜也
Director T.Echigo
SIA正会員、IT、ISIA
マスター教師、SB

みなさんこんにちは。校長の越後です。
今年もスキー、スノーボードを思いきり楽しめる季節がやってまいりました。私たちのスクールでは、初めてスキー、スノーボードに挑戦される方から、さらなる上達を目指す上級者の方まで、それぞれのレベルや目的に合わせたレッスンを行っています。雪の感触を楽しみ、風を感じ、蔵王ならではの美しい景色に出会う。そんな冬ならではの素晴らしい時間を、ぜひ私たちと一緒に過ごしてみませんか。今シーズンもたくさんの雪に恵まれ、笑顔あふれる素晴らしいシーズンとなりますよう、スタッフ一同心より皆様のお越しをお待ちしております。

スタッフ紹介



Manager
中西 高子
SIA正会員、SB

菅野 盛隆
SIA正会員、ISIA、IT
マスター教師、DSLV

木村 信康
SIA正会員、ISIA、IT
マスター教師、SB

金嶋 春奈
SIA正会員、ISIA
SB

石澤 拓夫
SIA正会員、ISIA

舩見 勝
SIA正会員、ISIA
IT、マスター教師

荒木 英明
SIA正会員

大友 久夫
SIA正会員

田口 久美子
SIA正会員、ISIA、IT

小田桐 雅子
SIA会員

小田桐 克
SIA会員

土屋 杏奈
SIA会員 〈他複数名在籍〉

レッスン料金(税込)

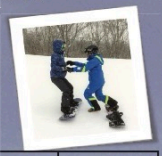
スキー

一般レッスン（予約状況により、お受けできないクラスもあります）	半日	5,500		
	1日	7,000		
プライベート	半日	20,000		
	1日	28,000		
キンダープライベート（5歳以上の未就学児）※1	半日	15,000		
シニアプライベート（55歳以上の初心者）※2	半日	15,000		
グループ プライベート（1名増えるごとに2千円UP・最大6名）	人数	2名	3名	4名
	半日	22,000	24,000	26,000
	1日	30,000	32,000	34,000

※1 5歳以上の未就学児が対象です。体力等を考慮し、半日レッスンのみご受講いただけます。

※2 初めてスキーをされる方、一人でリフト乗車ができない初心者、数十年ぶりにスキーをするので不安な方などのみを対象としています。

スノーボード



プライベート	半日	20,000		
	1日	28,000		
グループ プライベート（1名増えるごとに2千円UP・最大6名）	人数	2名	3名	4名
	半日	22,000	24,000	26,000
	1日	30,000	32,000	34,000

※ スノーボードは10歳以上が対象です。

※一般レッスンは受け付けておりません。

時間外レッスン

スペシャルプライベート（当日レッスン受講者のみ）	1h	5,000
エクストラプライベート（1名増えるごとに2千円UP・最大6名まで）	1h	10,000

※レッスン時間は15:35-16:35となります。(2名以上は要相談)

★団体レッスン(修学旅行等)★

旅行代理店の方は直接お問い合わせください。

MAコース

中高年の方必見！ 2泊3日のスペシャルコースレッスン♪

自分の滑りを撮影しチェックするビデオミーティングもあります♪ 無理せず安全に楽しい時間を同世代のスキー仲間と一緒に過ごしませんか？

コース名	日程	レッスン料
S-1	1/12 ～ 1/14	22,000
S-2	2/2 ～ 2/4	22,000
S-3	3/2 ～ 3/4	22,000

		時間	
1日目	PM	—	13:30~15:30
2日目	1日	9:50~11:50	13:30~15:30
3日目	1日	9:50~11:50	13:30~15:30

※1 宿泊先は各自でご手配下さい。

※2 初心者の方はシニアプライベートレッスンをお申込み下さい。

※3 お申込みはレッスン日の10日前までとなります。

※4 各コース3名以上で催行致します。

スキー技術検定について

国際スキー技術検定、シニア国際スキー技術検定、ジュニア国際スキー検定は随時受付しております。
https://www.sia-japan.or.jp/verification

Ski Pro Shop TESTA
テスタ Ski&Sports
〒354-0011
埼玉県富士見市水子923-19
TEL049-290-3345
http://www.testa-inc.com