

集合時間 (Meeting Time)

午前 Morning	集合時間 Meeting Time レッスン時間 Morning Lesson	9時45分 9:50~11:50
午後 Afternoon	集合時間 Meeting Time レッスン時間 Afternoon Lesson	13時25分 13:30~15:30

集合場所 (Meeting Point)

中森グレンデ (Nakamori slope)	横倉グレンデ (Yokokura slope)
【中央ロープウェイ】前 In front of Chuo Ropeway Station (No.3)	【レストラン横倉】階段前 In front of Restaurant Yokokura (Near lift No.23)

※上記のどちらかとなりますが、プライベートレッスンは変更が可能です。

↓下記MAP(★マーク)参照↓

近隣MAP



For International Guests

Welcome to Zao Freizeitskischule!
We will help you improve your skiing and snowboarding skills, and guide you around Zao Onsen Ski Resort!

Private Lesson fees		1person	2people	3people	4people
	Half	¥25,000	¥28,000	¥31,000	¥34,000
	1day	¥35,000	¥38,000	¥41,000	¥44,000

・Lessons are available for children over aged 5 and above.

・Children under 6 can only take private lessons.

★Lesson times★

Morning → 9:50 ~ 11:50 (2hours)

Afternoon → 13:30 ~ 15:30 (2hours)

★Meeting points★

In front of Restaurant Yokokura (No.23)

In front of Chuo Ropeway Station (No.3)

Private Lesson fees		1person	2people	3people	4people
	1 hour	¥15,000	¥18,000	¥21,000	¥24,000

★Lesson time★ 15:35 ~ 16:35 (1h)

Important:

・International guests are NOT covered by insurance in Japan. You must purchase your own travel insurance before joining any lessons, to protect yourself against accidents, injuries, or losses.

・Lesson fees do not include lift tickets or rental gear.

・We speak very simple English. Communication may be limited, but we will do our best to assist you.

・If you arrive late, the lesson will still end at the scheduled time.

・If you are more than 30 minutes late, your lesson will be automatically cancelled, and no refund will be given.

・沒有中文教學

・國際旅客在日本並沒有含括在國民保險範圍內，請自行向業者投保購買各項旅遊平安保險，確保自身在外地若有預期外之各種情況，如意外或損失時，可無後顧之憂

✉ info@zao-freizeit.com

☎ +81 70 4167 4312 (Message only)

🌐 <https://zao-freizeit.com/english/>

ZAO

蔵王

Freizeit

フライツァイト

Skischule

スキースクール



SIA公認

2025/2026

〒990-2301 山形県山形市蔵王温泉湯尻956-1 201

冬期 TEL: 023-694-9259

通年 TEL: 070-4167-4312

Email: info@zao-freizeit.com

Website: <https://zao-freizeit.com/>

📷 [zaofreizeitskischule](https://www.instagram.com/zaofreizeitskischule) 📱 [@zaofreizeit](https://www.facebook.com/zaofreizeit)



校長挨拶



校長 越後竜也
Director T. Echigo
SIA正会員, IT, ISIA
マスター教師, SB

みなさんこんにちは。校長の越後です。
昨シーズンは積雪に恵まれ、スキー、スノー
ボード、さらには蔵王ならではの美しい樹
木や雪景色を大いに楽しめたのではない
でしょうか。今シーズンも昨シーズンと同様
の積雪を期待し、雄大で自然豊かな蔵王
を私たちと一緒に思う存分楽しみましょう！
皆様のご入校をスタッフ一同、心よりお待
ちしております。

スタッフ紹介



Takako
Manager
中西 高子
SIA正会員, SB



Kanno
菅野 盛隆
SIA正会員, ISIA, IT
マスター教師, DSLV



Nobu
木村 信康
SIA正会員, ISIA, IT
マスター教師, SB



Haru
金嶋 春奈
SIA正会員, ISIA
SB



Ishi
石澤 拓夫
SIA正会員, ISIA
IT, マスター教師



Funami
船見 勝
SIA正会員, ISIA
IT, マスター教師



Hebe
大友 久夫
SIA正会員



Hideo
荒木 英明
SIA正会員



Kumi
田口 久美子
SIA正会員, ISIA, IT



Maso
小田 桐 克
SIA正会員



Mako
小田 桐 雅子
SIA正会員



Anna
土屋 杏奈
SIA会員 (他複数名在籍)

レッスン料金(税込)

スキー

一般レッスン (予約状況により、お受けで きないクラスもあります)	半日	5,500	
	1日	7,000	
プライベート	半日	18,000	
	1日	26,000	
キッズプライベート (5歳以上の未就学児)※1	半日	15,000	
	1日	26,000	
シニアプライベート (55歳以上の初心者)※2	半日	15,000	
	1日	26,000	
グループ プライベート (1名増えるごとに2千円 UP・最大6名)	人数	2名 ~ 6名	
	半日	20,000 ~ 28,000	
	1日	28,000 ~ 36,000	

※1 5歳以上の未就学児が対象です。体力等を考慮し、半日レッスンのみ
ご受講いただけます。

※2 初めてスキーをされる方、一人でリフト乗車ができない初心者、数十
年ぶりにスキーをするので不安な方などのみを対象としています。

スノーボード

プライベート	半日	18,000	
	1日	26,000	
グループ プライベート (1名増えるごとに2千円 UP・最大6名)	人数	2名 ~ 6名	
	半日	20,000 ~ 28,000	
	1日	28,000 ~ 36,000	

※ スノーボードは10歳以上が対象です。

※ 一般レッスンは受け付けておりません。

時間外レッスン

スペシャルプライベート (当日レッスン受講者のみ)	1h	5,000
エクストラプライベート (1名増えるごとに2千円 UP・最大6名まで)	1h	10,000

※ レッスン時間は15:35-16:35となります。(2名以上は要相談)

★団体レッスン(修学旅行等)★

旅行代理店の方は直接お問い合わせください。

MAコース

中高年の方必見!

2泊3日のスペシャルコースレッスン♪

自分の滑りを撮影しチェックするビデオミーティングもありま
す♪ 無理せず安全に楽しい時間を同世代のスキー仲間と
一緒に過ごしませんか?

コース名	日程	レッスン料
S-1	1/13 ~ 1/15	22,000
S-2	2/4 ~ 2/6	22,000
S-3	3/3 ~ 3/5	22,000

時間			
1日目	PM	—	13:30~15:30
2日目	1日	9:50~11:50	13:30~15:30
3日目	1日	9:50~11:50	13:30~15:30

※1 宿泊先は各自でご手配下さい。

※2 初心者の方はシニアプライベートレッスンをお申込み下さい。

※3 お申込みはレッスン日の10日前までとなります。

※4 各コース3名以上で催行致します。

スキー技術検定について

国際スキー技術検定、シニア国際スキー技
術検定、ジュニア国際スキー検定は随時受
付しております。

<https://www.sia-japan.or.jp/verification>

Ski Pro Shop
TESTA

テスト Ski&Sports
〒354-0011
埼玉県富士見市水子923-19
TEL049-290-3345
<http://www.testa-inc.com>